



Grüner Nudelsalat

Zutaten (für 4 Portionen)

160 g Nudeln (Mini-Nudeln)
400 g grüner Spargel oder Brokkoli
300 g Cocktailtomaten
4 kleine rote Zwiebeln
200 g Mini Mozzarella
4EL Pinienkerne
etwas Rucola

8 EL Spargelsud/Brokkolisud
etwas Basilikum
8 EL weißer Balsamico-Essig
2 EL Olivenöl
Salz, Pfeffer, Zucker, Senf

Zubereitung

1. Die Nudeln nach Packungsanweisung kochen. Spargel waschen, Enden entfernen, in 2-3cm lange Stücke schneiden und im Salzwasser 2 Minuten bissfest garen. Sud auffangen.
2. Tomaten waschen und halbieren. Zwiebeln in kleine Ringe schneiden.
3. Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett kurz anrösten.
4. Rucola und Basilikum waschen und trocken schwenken. Rucola grob zerzupfen.
5. Für das Dressing Basilikum, Spargelsud, Essig und Öl fein pürieren und mit Salz, Pfeffer, Zucker und Senf abschmecken.
6. Alle Zutaten miteinander vermengen.